

KURSPLAN - MIT VERORDNUNG (SEPTEMBER)

H A R S E F E L D: Trockengymnastik (Funktion + Reha)				
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10:05 - 10:50 Funktion +	10:15 - 11:00 Funktion	10:05 - 10:50 Funktion	11:05 - 11:50 Funktion	
	11:05 - 11:50 Funktion			
17:00 - 17:45 Funktion	16:00 - 16:45 Rehasport	17:00 - 17:45 Funktion	17:25 - 18:10 Funktion (neue Zeit!)	
17:45 - 18:30 Funktion	16:50 - 17:35 Rehasport	17:50 - 18:35 Funktion +	19:20 - 20:05 Funktion	

N O T T E N S D O R F: Trockengymnastik (Funktion + Reha)				
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:15 - 10:00 Funktion +		10:05 - 10:50 Funktion +		10:30-11:15 Rehasport +
		17:30 - 18:15 Funktion	16:35 - 17:20 * Rehasport +	
		18:15 - 19:00 Funktion +	17:25 - 18:10 * Rehasport +	

H A R S E F E L D: AQUA FITNESS (Funktionsgymnastik)				
AB DEM 17.8.20 :				
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		9:15 - 9:45		10:55 - 11:25
		9:50 - 10:20		11:30 - 12:00
	19:00 - 19:30		18:45 - 19:15	
	19:30-20:00			
	20:00-20:30			

Bitte die Rückseite beachten !!! 

AQUA -Fitness:

Kurstart unter Vorbehalt der gesetzlichen Bestimmungen.

Alle Kurse mit Anmeldung min. 2 Stunden vor Kursstart an der Rezeption (ebenso Abmeldungen).

Wenn die Nachfrage noch größer wird, werden wir sofort weitere Kurse anbieten.