

# Hygienekonzept

## Sportpark Nottensdorf & Harsefeld

Stand 24.5.20

Wir haben für den Weiterbetrieb von Seiten der Behörden strenge Auflagen zu unser aller Sicherheit erhalten. Diese Vorgaben müssen auch der Überprüfung durch die Ordnungsämter standhalten, so dass wir eine erneute Schließung unbedingt verhindern. Daher gilt in diesem Fall klar die Prämisse „Sorgfalt und Sicherheit vor Schnelligkeit“.

Neben den Auflagen für uns und unsere Branche gibt es leider auch für Euch als Mitglieder eine Reihe von Vorgaben seitens der Landesbehörde, die ihr ausnahmslos einhalten müsst und welche wir auch zu kontrollieren verpflichtet sind.

Damit Ihr gut vorbereitet zum Training kommen und dieses auch sicher durchführen könnt, findet ihr das Hygienekonzept ebenfalls auf Facebook und unserer Homepage.

### Generelles

- Wir dürfen nur eine bestimmte Anzahl an Personen gleichzeitig im Studio trainieren lassen. Bislang sehen wir davon ab, euch entweder eine bestimmte Trainingszeit (z.B. max. 1 Stunde/Tag) oder feste Termine (z.B. du darfst nur von 9 – 10 Uhr trainieren) vorzugeben. Unser und euer Glück ist die Größe beider Anlagen! Falls es zu dauerhaften Warteschlangen kommen sollte, müssen wir Änderungen vornehmen.

- Wir starten zunächst mit dem Öffnen der Trainingsfläche und einem Re-Start-Kursblock in Harsefeld

- Viele beliebte Kurse, wie Spinning und Tabata, dürfen noch nicht stattfinden (Alle Kurse, die stark schweißbringend sind, sind strengstens untersagt.)

- Unsere Funktions- und Rehakurse starten ab dem 2.6. auf beiden Anlagen. Vorbehaltlich der Vorgabe bezüglich der qm<sup>2</sup>-Zahl/Teilnehmer im Kursraum.

- T-RENA findet wie gewohnt statt. Termine sind vor Ort oder telefonisch an der Rezeption zu vereinbaren.

### **Konkreter Ablauf vor Ort**

- 1) Erscheint bitte bereits umgezogen in Trainingskleidung, da Umkleiden, Duschen, Saunen und Schwimmbäder noch geschlossen bleiben müssen.
- 2) Checkt euch bei jedem Besuch ein und aus (zwecks Nachverfolgung der Infektionen). Unsere Mitarbeiter unterstützen euch dabei gerne.
- 3) Beim Betreten der Anlage in Nottensdorf ist eine Schutzmaske durch den engen Aufgang Pflicht. Diese muss nicht beim Training getragen werden.
- 4) Achtet auf die Hygieneaushänge in den Sportanlagen.
- 5) Desinfiziert Trainingsgeräte und Hanteln bitte nach Benutzung mit den bereitgestellten Sprühflaschen und Tüchern.
- 6) Achtet auf die Aushänge und Markierungen an den Trainingsgeräten, bei denen das Nachbargerät frei bleiben muss.
- 7) Nutzt bitte für das Training und für die Kurse ein GROßES Handtuch als Unterlage und am besten ein zweites für die Hände.
- 8) Achtet auf die Einhaltung der Hust- und Niesetikette (Armbeuge). Bei Krankheitssymptomen ist auf das Training zu verzichten.
- 9) Ein Mund- und Nasenschutz sowie Handschuhe sind beim Training keine Pflicht.

### **Racketsport**

- I) Alle oben genannten Maßnahmen gelten ebenfalls für Tennis und Badminton. Bitte bedenkt, dass ihr durch die Abstand-Halten-Regel kein Doppel spielen dürft. Der Ball darf übergeben werden.
- II) Squash (Kontaktsport) darf noch nicht angeboten werden.

Den Anweisungen unserer Mitarbeiter ist mehr denn je Folge zu leisten. Sie sind speziell auf unser Hygienemanagement vorbereitet und stehen euch für etwaige Fragen, Wünsche und Anregungen zur Verfügung.